#### مقدمه

نیاز و علاقه ی اکثر افراد جامعه ی امروزی به یادگیری زبان انگلیسی به عنوان زبانی بین المللی برای ارتباط با دنیای پیرامون یکی از اصلی ترین دغدغه های آموزشی کشورمان بوده است. توسعه و پیشرفت سریع تکنولوژی و گستردگی زبان انگلیسی در ابعاد مختلف نیاز به فراگیری واژگان را چندین برابر نموده است و از آنجایی که واژگان به طور کلی در هر زبانی می توانند معانی مختلف و متعددی داشته باشند و همچنین در نقش های دستوری متفاوتی ظاهر شوند. لذا یادگیری و بخاطر سپردن آنها می تواند بسیار دشوار باشد.

کتاب ۴۰۰۰ واژه ی ضروری سعی دارد فرآیند یادگیری واژگان در سطوح مختلف را بیا توجه به تنوع معنایی در جملات مختلف تسهیل نماید. در این فرآیند باید به اینکه منظور از یک واژه چیست، رابطه ی آن واژه با واژگان مشابه دیگر چگونه میباشد، تلفظ و کاربرد دستوری واژگان در جملات دستوری مختلف چگونه میباشد، توجه نمود.

در کتاب حاضر سعی شده است که ضمن معرفی واژگان پرکاربرد، معنی و تلفظ آنها در موقعیتهای مختلف را ارائه داده تا در نتیجه بستر گسترده تری برای زبان آموز مهیا شود. امید است مجموعه ی حاضر برای زبان آموزان مفید واقع شود.

حمیدرضا جهانگیرزاده زمستان ۹۸

#### Contents

BOOK 1	6
BOOK 2	187
BOOK 3	369

# 4000

## **Essential English**

# Words

#### **World list 1**

When someone is **accountable**, he or she is responsible for the effects of his or her actions.

 $\rightarrow$  Political leaders are accountable to the people they represent.

If something is addictive, it is hard to stop doing.

 $\rightarrow$  I think this game is very addictive.

An **agenda** is a plan or goal that guides someone's behavior.

 $\rightarrow$  The man is pushing his questionable agenda on his colleagues.

To **coin** is to creae a new word or ohrase that other people begin to use.

ightarrow The coach coined the phrase, "there is no "I" in team."

To correlate is to have a close connection to something.

ightarrow Scientists believe that brain size might correlate with intelligence.

دانشمندان معتقدند که اندازه مغز ممکن است با هوش ارتباط داشته باشد.

افسردگی

**Depression** is a medical condition that makes a person very unhappy for long periods of time.

 $\rightarrow$  Ron decided to get help for his depression.

ديجيتال

When something is **digital**, it is characterized by computer technology.

ightarrow Students prefer to take notes on their laptops and other digital devices.

**Importance** is the quality or state of being important, valuable, or significant.

 $\rightarrow$  The professor lectured the students on the importance of communication strategies.

مفحه کلید

A **keyboard** has buttons marked with letters and numbers that are pressed to put information into a computer.

 $\rightarrow$  Paul spilled coffee all over his keyboard.

تنهایی؛ انزوا

**loneliness** is the unhappiness that is felt by someone if they do not have any friends.

ightarrow Many people join social clubs to escape loneliness.

افراد زیادی برای فرار از تنهایی به کلوپهای اجتماعی می پیوندند.

رسانهها

**media** is the different ways of entertaining and giving information to the public.

→ Many people like to express their opinions online using social media.

بسیاری از افراد دوست دارند با استفاده از رسانههای اجتماعی نظرات خود را به صورت آنلاین بیان کنند.

بستر؛ منبر؛ وسيله يا محل سخنراني

A **platform** is something that allows someone to tell a large number of people about an idea, product, etc.

ightarrow The band uses their music as a platform to express their political beliefs.

آن گروه موسیقی، از موسیقی خود به عنوان بستری برای بیان عقاید سیاسی خود استفاده می کند.

نامساعد؛ فلاكتزده؛ فقير

When something is **poor**, it is not as good as it could or should be.

ightarrow The condition of the sidewalk is very poor.

وضعیت آن پیاده رو بسیار نامساعد است.

حضور؛ وجود؛ بودن

**Presence** is when someone or something is present in a particular place.

ightarrow The researcher discovered the presence of bacteria in the water sample.

در معرض بودن یا قرار دادن ؛ تابع کردن

To **subject** is to cause or force someone or something to experience something harmful or unpleasant.

 $\rightarrow$  The location of the trees will subject them to strong winds from the hurricane.

محل قرار گرفتن درختان، آنها را در معرض بادهای شدید ناشی از طوفان قرار خواهد داد.

انبوه ؛ موج

A surge is a sudden, large increase in something.

 $\rightarrow$  All at once, there was a surge of runners at the finish line.

به ناگاه، یک موجی از دوندگان در خط پایان وجود داشت.

نظر سنجي؛ مطالعه مجمل

A **survey** is a set of questions that are asked to a large number of people in order to find out about opinions.

ightarrow I filled out a survey about my shopping experience at the department store.

من یک نظرسنجی درباره تجربه خریدم در فروشگاه بزرگ پر کردم.

To target is to aim an attack at someone or something.

 $\rightarrow$  Scientist are looking for new drugs to target cancer cells.

دانشمندان به دنبال داروهای جدید برای هدف قرار دادن سلولهای سرطانی هستند.

روند؛ روال؛ رويه

A **trend** is a general tendency in the way a situation is changing or developing.

 $\rightarrow$  Lucy likes to think she started this fashion trend.

"لوسی" دوست دارد فکر کند که او این روند مد را شروع کرده است.

تأييد كردن؛ معتبر كردن

To **validate** is to make someone feel that hos or her ideas and feelings are respected.

ightarrow Winning first prize will validate all of Tony's hard work.

برنده جایزه اول شدن، تمام تلاش سخت "تونی" را تأیید میکند.

#### Social media

All around the world, people who have mobile devices are likely to have a presence on social media. However, data reveals a link between social media use and a surge in health issue. Anxiety and depression are two such issues. Research suggests that social media use may be correlated to lower self-control. Lower self-control causes poor or addictive behavior. Social media has been described to be more addictive than tobacco and alcohol. People may rely on social media as a form of escapism and for mood-modifying effects. These are similar to the reasons people become dependent on addictive substances. Surveys about social media show that a surprising number of teenagers have been subjected to cyberbullying. Cyberbullies can easily remain anonymous. They are accountable to no one, so they use social media to target victims and spread rumors. This has become so common that the term "keyboard warrior" has been coined. A keyboard warrior's agenda is to write abusive posts while staying hidden. The effects of cyberbullying can be traumatic. There are other negative effects of social media's popularity. People sometimes use social networking platforms to show their best selves. A recent social media trend is to upload and broadcast video clips to share a piece of one's life. However, instead of feeling accepted and validated, people end up comparing their lives with other people, this trap of comparing lives may lead to symptoms of depression. Social media use has also been linked to feelings of social media isolation. The more people use social media, the more they realize that their digital friends may not actually be real friends. This feeling of isolation may cause a person to experience extreme loneliness. We see social media used in the personal and professional lives of those around us. It's apparent that it's here to stay. Therefore, it's necessary to consider the **importance** of educating people on how to use social media eefectively and safely.

#### شبکه های اجتماعی

در سراسر جهان، افرادی که تلفن همراه دارند احتمالاً در رسانه اجتماعی هم حضور دارند. با این حال، اطلاعات، ارتباط بین استفاده از شبکه های اجتماعی و افزایش مشکلات سلامتی را آشکار می کند. اضطراب و افسر ۵ گی دو گونه از این مشکلات هستند. تحقیقات نشان می دهند که استفاده از رسانه های اجتماعی ممکن است با کاهش كنترل نفس ارتباط داشته باشد. كنترل نفس يايين معمولاً باعث رفتارهاى نايسند و اعتبادآور می شود. رسانه های اجتماعی اعتبادآورتر از تنباکو و الکل معرفی می شوند. مردم ممكن است به رسانه هاى اجتماعى به عنوان يك راه فرار و اصلاح اخلاق اعتماد كنند. اين دلايل بسيار شبيه به دلايلي است كه مردم به مواد اعتياداور رو مي آورند. نظرسنجیها درباره رسانههای اجتماعی یک آمار تعجب آور از نوجوانانی که در معرض حمله سایبری قرار دارند منتشر کرده است. حملات سایبری می توانند ناشناس باقی بمانند. آنها به هیچکس پاسخگو نیستند، پس به راحتی از رسانههای اجتماعی برای هدف قرار دادن قربانیان و گسترش شایعات استفاده می کنند. آنقدر این حملات عادی شده است که عبارت " رزمنده صفحه کلید " ابداع شده است. برنامه کار یک " رزمنده صفحه کلید " این است که پستهای سواستفاده گرایانه را بنویسد، در حالیکه، پنهان شده است. اثرات حملات سایبری می تواند آسیبرسان باشد. اثرات منفی دیگری بر روی جمعیت رسانه های اجتماعی وجود دارد. مردم گاهی اوقات از سیستم عاملهای شبکههای اجتماعی استفاده می کنند تا بهترین خود را نشان دهند. یک تمایلاتی که اخیراً به وجود آمده بارگذاری و یخش ویدیویی است که زندگی یک نفر را نشان می دهد. به هرحال، مردم به جای حس پذیرش و اعتباریدیوی خود، زندگی خود را با زندگی دیگران مقایسه می کنند. این دام مقایسه زندگی خود با زندگی دیگران، ممكن است باعث افسردگی شود. استفاده از رسانه های اجتماعی به انزوای اجتماعی ارتباط داده می شود. هر چه افراد از رسانه های اجتماعی بیشتر استفاده می کنند بیشتر در مي يابند كه دوستان مجازى آنها ممكن است واقعى نباشند. اين حس انزوا ممكن است فرد را مجبور به تجربه حس تنهایی زیادی کند.

ما شاهد استفاده از رسانه های اجتماعی حرفه ای و شخصی پیرامون زندگی خود هستیم. این آشکار است که این وضعیت تداوم دارد. برای همین، لازم است که اهمیت آموزش مردم در چگونگی استفاده از رسانه های اجتماعی را به صورت امن و تاثیرگذار، مورد بررسی قرار دهیم.

Unit 1 \_\_\_\_\_\_\_11

#### **World list 2**

### carbon (ˈkaːrbən)<sup>n</sup> | کاربن (کاربن کاربن )

كربن

Carbon is a chemical element.

 $\rightarrow$  Carbon is found in coal.

کربن در ذغال سنگ یافت میشود.

carbon dioxide ('ka:rbənda'ja:k,saɪd)<sup>n</sup>|(کارېن داياک سايد ) دی اکسيد کربن

Carbon dioxid is a gas made from one carbon atom and two oxygen atoms.

 $\rightarrow$  There is carbon dioxide in the smoke coal power plants.

در نیروگاههای ذغال سنگ، دود "دی اکسید کربن" وجود دارد.

dust (dəst)<sup>n</sup> | داست) اسم (داست) عبار وخاک؛ غبار

Dust is very small, dry particles of earth or sand.

ightarrow Some people wear medical face masks to avoid breathing in fine dust and germs.

برخی از افراد ماسک صورت پزشکی میزنند تا هنگام تنفس از ورود میکروبها و ریز گردها جلوگیری کنند.

To emit is to send out gas, heat, light, sound, etc.

 $\rightarrow$  This iron emits steam.

این اطو، بخار ساطع می کند.

To enable is to make it possible for something to happen.

ightarrow Studying hard will enable the girl to get a good job.

سخت درس خواندن باعث می شود آن دختر بتواند شغل خوبی کسب کند.

To grind is to break something into small pieces or powder.

 $\rightarrow$  We grind wheat to make flour.

گندم را آسیاب می کنیم تا آرد شود.

To heal is to become healthy or well again.

→ This ointment will help heal your wounds.

این پماد به درمان زخمهای شما کمک میکند.

To integrate is to make something a part of another larger thing.

 $\rightarrow$  More women are being integrated into the military.

تعداد بیشتری از زنان در ارتش در حال ادغام هستند.

When something is leading, it is the most advanced or best.

 $\rightarrow$  Teresa is the leading expert on brain surgery for dogs.

" ترزا " متخصص برجسته جراحی مغز سگها است.

Moreover is used to introduce information that adds to or supports what has previously been said.

→ Marianne likes to walk to work to save money; moreover, it is good exercise.

"ماریان" دوست دارد برای صرفه جویی در پول، پیاده سر کار برود. علاوه بر این، آن ورزش خوبی است.

مخالفت کردن، اعتراض کردن

To object is to feel or say that you oppose or dispprove of something.

 $\rightarrow$  The students object to raising the tuition.

دانشجویان نسبت به افزایش شهریه اعتراض دارند.

A pollutant is a substance that makes the air or water not safe for use.

 $\rightarrow$  A pollutant in the water killed this fish.

یک آلاینده در آب، این ماهی را کشته است.

Powder is a dry substance in the from of very small grains.

ightarrow Turmeric is a yellow powder used in cooking.

زردچوبه یک پودر زرد است که در پخت و پز استفاده می شود.

```
prompt (pra:mpt) ا (پْرامپْت) ( پُرامپْت ) برامپْت ؛ به فعالیت واداشتن
```

To prompt is to cause something to do something.

ightarrow The tight deadline will prompt the employee to work very hard.

آن ضرب الاجل (فرصت اندک) کارمند را به کار سخت وا می دارد.

To reject is to refuse to accept, believe in, or agree with something.

 $\rightarrow$  I'm afraid the teacher will reject my new idea.

مى ترسم معلم ايده جديد من را رد كند.

A skeptic is a person who disagrees with particular claims that are generally thought to be true.

 $\rightarrow$  Kevin is a skeptic because he never believes anyone or anything.

substance ('səbstəns)
$$^n$$
 | (سابس تنِس)  $^n$  مادہ؛ جنس؛ جسم

A substance is a particular type of solid, liquid, or gas.

 $\rightarrow$  Arsenic is a poisonous substance.

If something changes **substantially**, it changes a lot.

 $\rightarrow$  The price of the apartment went up substantially.

A ton is a unit for measuring weight equal to 2000 pounds or 907.2 kilograms.

 $\rightarrow$  This dump truck can carry up to 25 tons.

Transport is the system or method of carrying passejgers or goods from one place to another.

 $\rightarrow$  Cargo ships are used for the transport of manufactured goods.

#### **Enhanced weathering**

Air pollution is not only a contributor to global warming but also to poor air quality. It can have negative effects on human health. Carbon dioxide is the leading pollutant, with billons of metric tons emitted annually by the burning of fossil fuels. Burning less fossil fuels is the obvious way to reduce carbon dioxide. Unfortunately, a tremendous number of people rely on fossil fuels for heating, electricity. and transport. This has prompted scientists to look for different approaches to reducing carbon dioxide. Weathering is when chemical compounds in the atmosphere react with chemical compounds on the planet's surface. The weathering of rocks refers to the chemical breakdown of rocks. This accurs when rain, which contains carbon from the atmosphere, comes in contactwith rocks. The carbon is captured and embedded in the rocks. This is a natural process and can substantially remove carbon dioxide from the atmosphere. However, this process is extremely slow. Scientists have been studying ways to integrate this process. They have discovered a technique to speed up wetherning. They call this enhanced wethering. Certain types of rock, such as olivine, are crushed into a fine powder. The powder is spread over a large land surface to be rained on. This process decreases the time of natural wethering maximizing the rocks'exposure to carbon. There are skeprics, however. Some people are uncertain about the effects of enhanced wethering. Some even object to this approach, rocks such as olivine may contain toxic substances that can contribute to polluting the planet. Also, grinding racks produces dust. The dust can be harmful to human health, moreover, the process of crushing and transporting rock may cause additional carbon emissions. Although more data needs to be collected, scientists have not completely rejected enhanced weathering. They are hopeful that it will enable the safe removal of atmospheric carbon dioxide. Scientists are working together to help improve air quality. Combat global warming, and heal our planet.

#### هوازدگی پیشرفته

زمین را **درمان کنند**.

آلودگی هوا فقط گرمایش جهانی را تشدید نمی کند بلکه در کیفیت پایین هوا نیز دخیل است. آن می تواند اثرات بدی بر روی سلامتی انسان داشته باشد. دی اکسید کوبن آلاینده پیشرویی است با میلیاردها تن که معمولاً از طریق سوزاندن سوختهای فسیلی به وجود می آید. سوزاندن کمتر سوختهای فسیلی آشکارترین راه برای کاهش دی اکسید کربن است. متاسفانه، تعداد زیادی از مردم برای تولید گرما، برق و حمل و نقل به سوختهای فسیلی تکیه می کنند. این باعث شده است دانشمندان به دنبال راههای دیگری برای کاهش دی اکسید کربن باشند. هوازدگی زمانی است که تركيبات شيميايي در اتمسفر با تركيبات شيميايي در سطح سياره واكنش ميدهد. هوازدگی سنگها مربوط به خرد شدن شیمیایی سنگها میباشد. این زمانی اتفاق می افتد که کوبن در اتمسفر به وسیله باران با سنگها برخورد می کند. کربن جذب و داخل سنگها جا می گیرد. این یک فرایند طبیعی است و به طور قابل ملاحظهای می تواند دی اکسید کربن را از هوا یاک کند. با اینحال، این فرایند بسیار کند است. دانشمندان راههایی را مطالعه کردهاند تا بتوانند این فرایند را تسویع ببخشند. آنها یک تكنيك كشف كردهاند تا سرعت هوازدگی را بالا ببرند. آنها این كار را هوازدگی ييشرفته ناميدهاند. بعضى سنگها مثل اليوين به يودر خوبي تجزيه ميشود. يودر بر روی سطح زیادی پخش می شود که قرار است روی آن باران ببارد. این فرایند زمان هوازدگی طبیعی را با قرار دادن حداکثری سنگها در معرض کربن کاهش میدهد. با اینحال، تعدادی منتقد نسبت به این فرایند وجود دارد. بعضی از افراد از نتایج هوازدگی پیشرفته اطمینان ندارند. حتی بعضی از آنها نسبت به این رویکرد اعتراض دارند. سنگهایی مثل الیوین ممکن است شامل مواد سمی نیز باشند که می توانند در آلودگی سیاره دخالت کنند. همچنین ساییدن سنگها باعث به وجود آمدن ریز گود می شود. ریز گردها می توانند برای سلامت انسان مضر باشند. علاوه بر آن، خرد کردن و حمل سنگها مي تواند باعث به وجود آمدن محصولات كربن اضافي شود. با وجود اینکه نیاز است اطلاعات بیشتری گردآورده شود اما هنوز دانشمندان به طور کامل هوازدگی پیشرفته را رد نکردهاند. آنها امیدوارند که این روش راهی برای رفع ایمن دی اکسید کربن اتمسفری را فراهم سازد. دانشمندان در حال کار کردن با

Unit2 \_\_\_\_\_\_\_17

یکدیگر هستند تا بتوانند کیفیت هوا را افزایش دهند، با گرمایش زمین مبارزه کنند و

#### **World list 3**

To align is to support a political group, country, or person that you agree with.

 $\rightarrow$  The crowd seemed to align themselves with the protestors.

An authority is someone who has the power to make decisions and enforce rules and laws.

ightarrow The local police department is the authority whenever large crowds aather.

هرگاه جمعیتی تجمع پیدا کند اداره پلیس محلی کنترل آن را به عهده می گیرد.

انبار علوفه

A barn is a large farm building that houses crops, equipment, and animals.

 $\rightarrow$  My grandparents keep hay in their red barn.

خیانت کردن

To betray is to be disloyal to someone who trusts you.

 $\rightarrow$  The four friends would never betray each other's trust.

انجیل، کتاب مقدس مسیحیان

The bible is the book of sacred writing in the Christian religion.

 $\rightarrow$  I read the bible every night before I go to sleep.

من هر شب قبل از خوابیدن کتاب مقدس را میخوانم.

A Catholic thing or person is one that is connected with the Roman Catholic Church.

 $\rightarrow$  Rosanne is Catholic, so she goes to church every Sunday.

"روزان" کاتولیک است، بنابراین او هر یکشنبه به کلیسا میرود.

To cooperate is to work with someone to achieve something that you both want.

 $\rightarrow$  The members of the team agreed to cooperate in order to get the project done.

اعضای تیم توافق کردند که برای دستیابی به این پروژه همکاری کنند.

To detain is to difficulty prevent someone from leaving a place.

ightarrow The police had to detain the thief for shoplifting.

پلیس مجبور شد دزد را به جرم دزدی از مغازه بازداشت کند.

```
exit (ek.sət)<sup>n</sup> | اِگ زیت ) ا<sup>اسم</sup> ( اِگ زیت ) خووج؛ راه خووج
```

An exit is something that is used as a way to get out of a place.

ightarrow The green sign shows where the exit is located.

آن علامت سبز نشان میدهد که محل خروج در کجا واقع شده است.

An exceptional thing or person is one that is outstanding.

ightarrow Holly is an exceptional student.

"هالی" یک دانشجوی استثنایی است.

To flee is to leave somewhere very quickly in order to escape from danger.

 $\rightarrow$  When a predator approaches a deer, the deer will flee.

A network is a group of people or organizations that are in some way connected to each other.

 $\rightarrow$  Lesley is part of a volunteer network that plants trees in the city.

To outrage is to make someone feel very angry or shocked.

 $\rightarrow$  He was outraged when his proposal was turned down.

```
parish (pærɪʃ)<sup>n</sup> | (پَرِش ) اسم (پَرِش ) بخش یا ناحیه قلمرو کشیش کلیسا؛ کلیسای محل
```

A parish is the area for which a priest in some Christian churches is responsible.

 $\rightarrow$  Greg's parish has grown over the past year.

Passage 
$$(pæsədz)^n$$
 (پَسج  $(pæsədz)^n$  (پُسج  $(pæsədz)^n$  وراه  $(pæsədz)^n$  (در مورد نوشته) قطعه، چند سطر

A passage is a narrow space that people can move through.

 $\rightarrow$  Follow the passage down the stairs.

راه را به سمت پایین پلهها دنبال کنید.